Belegung LTV Sportdiele

Stand: Ab September 2020 (Coronazeit)

Zeit	Mo		Di		Mi		Do		Fr		Sa		So	
	Angebot	ÜL	Angebot	ÜL	Angebot	ÜL	Angebot	ÜL	Angebot	ÜL	Angebot	ÜL	Angebot	ÜL
09.00 - 09.15	Babyturnen ab 8. Woche	Tatjana Winterboer			Lungen/Diabetes pausiert	Anke Eichinger								
09.15 - 09.30														
09.30 - 09.45									Reha Sport	Tanja Wulff				
09.45 - 10.00														
10.00 - 10.15			Wirbelsäulensport	Anke Eichinger			Reha Sport	Tanja Wulff			Jumping	Cathrin Witte		
10.15 - 10.30														
10.30 - 10.45	Fit & Gesund 60+	Horst Schulze							Trittsicher	Cornelia Ibbeken				
10.45 - 11.00														
11.00 - 11.15							Reha-Nachsorge (nur Damen)	Tanja Wulff					Hot Iron	Darja Kohlwes
11.15 - 11.30														
11.30 - 11.45														
11.45 - 12.00														
12.00 - 12.15							Jumping AG bis 12:50 Uhr	Anke Eichinger						
12.15 - 12.30					Funktionstraining Trockengym.	Heide Seggermann								
12.30 - 12.45														
12.45 - 13.00														
13.00 - 13.15														
13.15 - 13.30														
13.30 - 13.45														
13.45 - 14.00									Funktionstraining	Stefan Löwen				
14.00 - 14.15	Trittsicher	Cornelia Ibbeken	Senioren pausieren	Heidi Segelken			Ältere CVJM	Marion Materny						
14.15 - 14.30														
14.30 - 14.45									Funktionstraining	Stefan Löwen				
14.45 - 15.00														
15.00 - 15.15														
15.15 - 15.30	Trittsicher	Cornelia Ibbeken												
15.30 - 15.45			Reha Sport	Tanja Wulff					Dance Yourself	Regina Segelken				
15.45 - 16.00														
16.00 - 16.15														
16.15 - 16.30														
16.30 - 16.45			Reha Sport 16:25 - 17:10	Tanja Wulff			Jumping Kids 2	Anke Eichinger						
16.45 - 17.00														
17.00 - 17.15									Hot Iron	Anna-Theres Witte				
17.15 - 17.30														
17.30 - 17.45			Reha Sport	Tanja Wulff			Jumping Intervall	Anke Eichinger						
17.45 - 18.00	Jumping	Saskia Witte			Hot Iron	Darja Kohlwes								
18.00 - 18.15														
18.15 - 18.30														
18.30 - 18.45														
18.45 - 19.00			Jumping	Tordis Hein			Body-Fit	Biggi Gerlach						
19.00 - 19.15	ZUMBA	Saskia Witte												
19.15 - 19.30					Jumping	Tordis Hein								
19.30 - 19.45														
19.45 - 20.00														
20.00 - 20.15			Hot Iron	Anke Eichinger			Pilates	Petra Hanke						
20.15 - 20.30	Kick Aerobic	Melissa Sömnez												
20.30 - 20.45														
20.45 - 21.00														
21.00 - 21.15														
21.15 - 21.30														
21.30 - 21.45														
21.45 - 22.00														