

# UNSERE LemTV digital ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

Stand: 01.03.2021

Zugangsdaten zum Online-Training gibt es per E-Mail in der Geschäftsstelle: [LemwerDer.Turnverein@nord-com.net](mailto:LemwerDer.Turnverein@nord-com.net)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 Babyturnen @home				09:00 Babyturnen @home		
			10:00 Reha-Sport		10:00 Jumping	11:00 Hot Iron
	16:15 Yoga @home	16:00 Yoga @home				
	17:30 Reha-Sport		17:30 Jumping-Intervall	17:00 Hot Iron		
18:00 Jumping	18:30 Rückentraining		18:30 Body-Fit			
19:00 Tabata	19:15 Power-Fitness @home	19:00 Hot Iron	19:15 Power-Fitness @home			
	19:30 Pilates		19:30 2the Limit			



SCAN ME



LemwerDer Turnverein  
Stedinger Str. 51

27809 Lemwerder  
Steuer-Nr.: 57/220/01216

Fon / Fax: 0421/8357968  
Online:  
[www.lemwerdertv.de](http://www.lemwerdertv.de)

Mail:  
LemwerDer.Turnverein  
@nord-com.net

Öffnungszeiten:

Mo..09:00-11:00 Uhr  
Do. 16:00-18:00 Uhr