

UNSERE GYMWELT- ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

Stand: 11_2022

Fitness



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					10:00-11:00 Jumping LTV Sportdiele
				17:15-18:15 Hot Iron LTV Sportdiele	
				17:30-19:30 Taekwondo Spiegelraum Ernst-Rodiek-Halle	
17:30-18:30 Hot Iron LTV Sportdiele				18:00-19:00 Sportabzeichen Haupt-Sportplatz (nur im Sommer)	
18:45-19:45 Jumping LTV Sportdiele	18:45-19:45 Jumping LTV Sportdiele				
19:00-20:00 BodyFit Kleine Halle	20:00-21:00 FitBo / BootCamp Milchbar Ernst-Rodiek-Halle	18:45-19:45 Hot Iron LTV Sportdiele	18:45-19:45 BodyFit LTV Sportdiele		Sonntag
20:00-20:45 Latin Dance Workout LTV Sportdiele	20:15-21:15 Functional Fitness Kunstrasenplatz ERH (Winter: Kleine Halle)	20:00-21:00 Soft Jumping LTV Sportdiele	20:00-21:00 2theLimit Spiegelraum Ernst-Rodiek-Halle		11:00-12:00 Hot Iron LTV Sportdiele

LemwerDer Turnverein
Stedinger Str. 51 (Rathaus)
27809 Lemwerder
Steuer-Nr.: 57/220/01216

Telefon:
0421 / 83 579 68

Online:
www.lemwerder-tv.de

Mail:
LemwerDer.Turnverein
@nord-com.net

Öffnungszeiten:

Mo..09:00-11:00 Uhr

Do. 16:00-18:00 Uhr

In den Ferien ist die
Geschäftsstelle
geschlossen