

# UNSERE GYMWELT- ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

## Gerätetraining im Fitnessraum

Stand: 11\_2022



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00-10:00 <b>Gemischte Gruppe</b> LTV Fitnessraum	09:00-10:00 <b>Frauen Gruppe</b> LTV Fitnessraum			09:00-10:00 <b>Gemischte Gruppe</b> LTV Fitnessraum	
10:00-11:00 <b>Gemischte Gruppe</b> LTV Fitnessraum	10:00-11:00 <b>Gemischte Gruppe</b> LTV Fitnessraum			10:00-11:00 <b>Gemischte Gruppe</b> LTV Fitnessraum	
			11:00-12:00 <b>Gemischte Gruppe</b> LTV Fitnessraum		
		17:00-18:00 <b>Gemischte Gruppe</b> LTV Fitnessraum			
17:30-19:00 <b>Frauen Gruppe</b> LTV Fitnessraum					
		18:00-19:00 <b>Männer Gruppe</b> LTV Fitnessraum	18:00-19:00 <b>Gemischte Gruppe</b> LTV Fitnessraum		
			19:00-20:00 <b>Gemischte Gruppe</b> LTV Fitnessraum		

LemwerDer Turnverein  
Stedinger Str. 51 (Rathaus)  
27809 Lemwerder  
Steuer-Nr.: 57/220/01216

Telefon:  
0421 / 83 579 68

Online:  
[www.lemwerder-tv.de](http://www.lemwerder-tv.de)

Mail:  
LemwerDer.Turnverein  
@nord-com.net

Öffnungszeiten:

Mo. 09:00-11:00 Uhr

Do. 16:00-18:00 Uhr

In den Ferien ist die  
Geschäftsstelle  
geschlossen